

## 2015年秋のキノコ料理体験（1泊2日コース）

秋には、春植えたいろんなキノコが顔を出します。シイタケ、ナメコ、ヒラタケ、エノキ。収穫していろいろな料理で味わいます。夜は囲炉裏を囲んでよもやま話にふけります。森の精霊に会いに行くナイトハイクも。昭和30年代の森での生活を体験しながらの宿泊です（荒天の場合、体験変更あります。）

期日：2015年10月31日～11月1日 1泊2日

参加定員：25人 募集締切日：開催日7日前

参加費用：大人8,000円、子供6,000円

申込方法：FAX、Eメールで。FAX 0439-35-2114

Eメール [ultimate\\_mountain@ybb.ne.jp](mailto:ultimate_mountain@ybb.ne.jp)  
[info-kfs@kazusanomori.com](mailto:info-kfs@kazusanomori.com)

締切日まで下記口座への参加費用の払込完了をもって予約成立とさせていただきます。尚、事前資料お受け取り後は所定のキャンセル料がかかりますことを予めご了承下さい。

振込先：千葉銀行久留里支店 普通 3152584 森林塾かずさの森 代表 岩田和久

集合場所：かずさの森駐車場 千葉県君津市折木沢1367 同所 解散。

問い合わせ先：電話 0439-35-2114

携帯 090-4005-1645

### 【日程】

- 1日目 13:00 かずさの森駐車場集合  
13:30 体験説明。参加者自己紹介。  
14:00 森林浴をしながら、キノコ収穫、有機野菜収穫。  
17:30 薪を割り檜風呂をたてます。ハーブ湯もどうぞ。  
18:00 採れたキノコでキノコ料理三昧、有機野菜でヘルシーな夕食  
19:30 闇夜の森に精霊たちとの出会い求めてナイトハイク。秋の虫も御堪能。  
21:00 囲炉裏で参加者交歓  
森の中、地元材100%のログハウスでエコロジーな宿泊。
- 2日目 7:00 小鳥のさえずりで起床。  
9:00 森林浴をしながら房総の奥山ガイド（眺望スポット、150年の森）  
または、名瀑、黒滝ガイド。  
11:00 かずさの森駐車場にて解散。

持ち物：軍手、長靴、雨具、パジャマ、保険証、懐中電灯、着替え、タオル、洗面具など。  
服装は長そで、長ズボン。

事前連絡いただければ、最寄駅。バス停まで無料送迎いたします。

案内、かずさの森情報はこちらからどうぞ。HP：<http://kazusanomori.com>