

2016年 昭和30年代の暮らし体験（1泊2日コース）

現代社会は依存しあい、もたれあいの中で成り立っています。昭和30年代は食衣住、エネルギーは身近からすべて調達し自立した生活を営んでいました。ストレスも少ない、持続可能なくらしをして、心身も健康になりましょう。

期日：2016年4月2日～4月3日

参加定員：25人 募集締切日 開催日7日前

参加費用：大人 10,000円、子供 8,000円

申込方法：FAX、Eメールで。FAX 0439-35-2114

Eメール ultimate_mountain@ybb.ne.jp
info-kfs@kazusanomori.com

7日前まで下記口座への参加費用の払込完了をもって予約成立とさせていただきます。尚、事前資料お受け取り後は所定のキャンセル料がかかりますことを予めご了承下さい。

振込先：千葉銀行久留里支店 普通 3152584 森林塾かずさの森 代表 岩田和久

集合場所：かずさの森駐車場 千葉県君津市折木沢1367 同所 解散。

問い合わせ先：電話 0439-39-3556（夜間35-2114）

携帯 090-4005-1645

【日程】

- 1日目 13:00 かずさの森駐車場集合、受付。参加者自己紹介、日程説明。
14:00～かずさの森の中で春の花々に囲まれて野菜作り体験。
16:30 山に薪とり、薪割り。森で食料探し、鶏の飼育。
18:30 囲炉裏を囲んでキノコなど、山の食材、ヘルシー夕食。
19:30 ナイトハイク（水に光るホタルの幼虫観察）
21:00 囲炉裏を囲んで参加者交歓。エコな宿泊。
- 2日目 7:00 小鳥のさえずりで起床。
8:00 鶏の飼育、とりたてタマゴと地元食材でヘルシー朝食。
9:00 セルフ家具作り、染色体験。
13:30 七草粥で食事後、駐車場にて解散。

持ち物：軍手、ゴム手袋、長靴、雨具、パジャマ、保健証（コピー可）、懐中電灯、タオル、洗面具。

事前連絡いただければ、最寄駅。バス停まで無料送迎いたします。

かずさの森情報、案内は <http://kazusanomori.com/>