

## 2021年 薬膳料理体験（1泊2日コース）

私たちの身近には、沢山の薬草が自生しています。知らない中で、恩恵を受けています。新たな健康法が発見できると思います。林内のハーブを使った香草料理も体験します。

期日：2021年5月29日～5月30日

参加定員：25人 募集締切日 開催日7日前

参加費用：大人 12,000円、子供 10,000円

申込方法：FAX、Eメールで。FAX 0439-35-2114

Eメール [ultimate\\_mountain@ybb.ne.jp](mailto:ultimate_mountain@ybb.ne.jp)

[info-kfs@kazusanomori.com](mailto:info-kfs@kazusanomori.com)

7日前まで下記口座への参加費用の払込完了をもって予約成立とさせていただきます。尚、事前資料お受け取り後は所定のキャンセル料がかかりますことを予めご了承下さい。

振込先：千葉銀行久留里支店 普通 3152584 森林塾かずさの森 代表 岩田和久

集合場所：かずさの森駐車場 千葉県君津市折木沢1367 同所 解散。

問い合わせ先：電話 0439-39-3556（夜間35-2114）

携帯 090-4005-1645

### 【日程】

1日目 13:00 かずさの森駐車場集合、参加者自己紹介、体験説明。諸注意。

14:00～薬草、ハーブ園にて、説明と採取。料理体験

17:00 薪を割って薬草風呂をたてます。

18:00 薬膳料理で夕食。

19:00 ナイトハイク、ゲンジホテルを見に行く。露天風呂もどうぞ。

2日目 7:00 小鳥のさえずりで起床。薬草探しツアー、または、薬草サウナ

12:00 薬草粥で昼食後自由解散。

持ち物：軍手、長靴、雨具、水着、パジャマ、保健証（コピー可）、懐中電灯、タオル、洗面具

服装：長袖、長ズボン

事前連絡いただければ、最寄駅、バス停まで無料送迎いたします。

かずさの森情報、案内は <http://kazusanomori.com/>