

2021年 ユリ根、クワイ掘精進料理体験（1泊2日コース）

珍しい食材ユリ根やクワイ掘して、旬と持ち味を生かしてヘルシーな料理していただきます。夜は囲炉裏を囲んでよもやま話にふけります。森の精霊に会いに行くナイトハイクも。昭和30年代の森での生活を体験しながらの宿泊です（荒天の場合、体験変更あります。）

期日：2021年11月13日～11月14日 1泊2日

参加定員：25人 募集締切日：開催日1週間前

参加費用：大人 13,000円、子供 11,000円

申込方法：FAX、Eメールで。FAX 0439-35-2114

Eメール ultimate_mountain@ybb.ne.jp

info-kfs@kazusanomori.com

締切日まで下記口座への参加費用の払込完了をもって予約成立とさせていただきます。

尚、資料送付後は所定のキャンセル料が発生することをご了承ください。

振込先：千葉銀行久留里支店 普通 3152584 森林塾かずさの森 代表 岩田和久

集合場所：かずさの森駐車場 千葉県君津市折木沢1367 同所 解散。

問い合わせ先：電話 0439-35-2114

携帯 090-4005-1645

【日程】

- 1日目 13:00 かずさの森駐車場集合
13:30 体験説明。参加者自己紹介。
14:00 ユリ根、クワイ掘収穫。
17:30 薪を割り風呂をたてます。ハーブ湯もどうぞ。
18:00 採れた食材と、有機野菜でヘルシーな夕食
19:30 闇夜の森に精霊たちとの出会い求めてナイトハイク。秋の虫も御堪能。
21:00 囲炉裏で参加者交歓
森の中、地元材100%のログハウスでエコロジーな宿泊。
- 2日目 7:00 小鳥のさえずりで起床。
9:00 森林浴をしながら房総の奥山ガイド（眺望スポット、150年の森）
11:00 ピザ作り昼食後、かずさの森駐車場にて解散。

持ち物：軍手、長靴、雨具、パジャマ、保険証、懐中電灯、着替え、タオル、洗面具など。
服装は長そで、長ズボン。

事前連絡いただければ、最寄駅。バス停まで無料送迎いたします。

案内、かずさの森情報はこちらからどうぞ。HP：<http://kazusanomori.com>