

2024年 薬草ツアー（1泊2日コース）

かずさの森では、多種多様な薬草、薬木が沢山自生しています。

薬草の知識ある先導者と参加者自ら目指す薬草がどんなところに自生して、どんな生態か薬効知識も深めます。多種多様な生き物のいるかずさの森の空気は特に格別で、心身癒えること確信します。薬膳料理、薬草風呂もお楽しみください。日々の暮らし方、心の持ち方のアドバイス時間を設けています。1泊3食。

期日：2024年11月2日～11月3日

参加定員：25人 募集締切日 開催日7日前

参加費用：大人 15,000円、子供 13,000円

申込方法：FAX、Eメールで。FAX 0439-35-2114

Eメール ultimate_mountain@ybb.ne.jp

info-kfs@kazusanomori.com

7日前まで下記口座への参加費用の払込完了をもって予約成立とさせていただきます。尚、事前資料お受け取り後は所定のキャンセル料がかかりますことを予めご了承下さい。

振込先：千葉銀行久留里支店 普通 3152584 森林塾かずさの森 代表 岩田和久

集合場所：かずさの森駐車場 千葉県君津市折木沢1367 同所 解散

問い合わせ先：電話 0439-35-2114

携帯 090-4005-1645

【日程】

- 1日目 13:00 かずさの森駐車場集合、受付。参加者自己紹介。体験説明。
14:00～各自、目指す薬草の知識を深めます。ツアー出発。
17:30 薪を割って風呂をたてます。薬草、香浴体験。
18:30 地元食材と薬膳料理で夕食。
19:00 ナイトハイク。
21:00 入浴、囲炉裏を囲んで参加者交歓。エコな宿泊。
- 2日目 7:00 小鳥のさえずりで起床。
8:00 地元食材で朝食。
9:00 アドバイス時間、その後、森の中の薬膳ピザ作り。
12:00 昼食後、駐車場にて解散。

持ち物：軍手、ゴム手袋、ナイフ、長靴、雨具、パジャマ、保健証（コピー可）、懐中電灯、タオル、洗面具、薬草入れる袋。

事前連絡いただければ、最寄駅、バス停まで無料送迎いたします。

かずさの森情報、案内は <http://kazusanomori.com/>