

25年 森林セラピー3日間 春、秋（千葉ポツンと一軒家取材地）

深くて多様な森からは、動物達（人間）への健康エキスを沢山放出されています。それらは免疫力を回復させ、心身共、効果が期待できます。そして、私たち本来持っていた「いい循環」を取り戻してくれます。新鮮で多様な空気を吸って、あらゆる制約から解放され、「自由」でゆっくり過ごす3日間の深い森での滞在です。

こんな方、是非体験ください。

- 都会生活で心身共疲れている方。
- 心身共病気になるやすい方、闘病中の方。
- アレルギー体質を改善したい方。
- ケガなど治りきらない方。

内容 特徴

- ① 自由でいることが最優先。各自、個室。トイレ、風呂、炊事場、食堂は、共用。
- ② 1日、1つの季節に合った参加プログラムを用意しています。参加は自由。（植物観察、山歩き、川遊び、ボート遊び、キノコ採りなど）内容は当日お伝えします。
- ③ 食事は、地域、時節の食材を使ったプチ豪華食。
- ④ お風呂も3つあり、いつでも自由にご利用できます。
- ⑤ 希望すれば、色々な悩みにアドバイスを求めることができます。

期日：2025年5月3日～5日（春）／10月11日～13日（秋）

初日13時集合、終日15時解散（駐車場）

参加定員：10人 募集締切日 開催日7日前

参加費用：大人：45,000円／人 子供：39,000円／人

申込方法：FAX、Eメールで。FAX 0439-35-2114

Eメール ultimate_mountain@ybb.ne.jp

info-kfs@kazusanomori.com

締切日まで下記口座への参加費用の払込完了をもって予約成立とさせていただきます。

資料送付後は所定のキャンセル料が発生することを予めご了承下さい。

振込先：千葉銀行久留里支店 普通 3152584 森林塾かずさの森 代表 岩田和久

集合場所：かずさの森駐車場 千葉県君津市折木沢1367 午後1時集合 同所 解散。

問い合わせ先：電話 0439-35-2114

携帯 090-4005-1645

持ち物：軍手、長靴、雨具、パジャマ、保健証、懐中電灯、着替え、タオル、

洗面具、洗剤（合成洗剤不可）など。

事前連絡いただければ、最寄駅、バス停まで無料送迎いたします。

かずさの森情報、案内は <http://kazusanomori.com/>