

2025年 和ハーブを堪能しよう（1泊2日コース）

深い森で新緑の春、新鮮な空気の中、かずさの森の和ハーブの数々に巡り合うツアーはいかがでしょう？体に優しい和ハーブを使った食事、ハーブ湯、ソフトな運動（森林浴、薪割りなど）、多様で、豊かな命溢れるかずさの森で過ごす2日間。

期日：2025年5月17日～5月18日

参加定員：25人 募集締切日 開催日7日前

参加費用：大人 15,000円、子供 13,000円

申込方法：FAX、Eメールで。FAX 0439-35-2114

Eメール ultimate_mountain@ybb.ne.jp

info-kfs@kazusanomori.com

7日前まで下記口座への参加費用の払込完了をもって予約成立とさせていただきます。尚、事前資料お受け取り後は所定のキャンセル料がかかりますことを予めご了承下さい。

振込先：千葉銀行久留里支店 普通 3152584 森林塾かずさの森 代表 岩田和久

集合場所：かずさの森駐車場 千葉県君津市折木沢1367 同所 解散

問い合わせ先：電話 0439-35-2114

携帯 090-4005-1645

【日程】

- 1日目 13:00 かずさの森駐車場集合、受付。参加者自己紹介。体験説明。
14:00～各自、目指す薬草の知識を深めます。ツアー出発。
17:00 薪割り、露天風呂などで、薬、香り浴。
18:00 地元食材、和ハーブ取り入れた体に優しい夕食。
19:30 ナイトハイク。
21:00 囲炉裏を囲んで参加者交歓。エコな宿泊。
- 2日目 7:00 小鳥のさえずりで起床。
8:00 地元食材、優しい朝食。
9:00 黒文字で、お箸作り。箸休みも。お好みで、月桂樹、ニッケイ
そのほかもあります。
12:00 ハーブ粥食後、自由に解散。

持ち物：軍手、パジャマ、保健証（コピー可）、タオル、洗面具、小刀、採集袋。

事前連絡いただければ、最寄駅、バス停まで無料送迎いたします。

かずさの森情報、案内は <http://kazusanomori.com/>