

## 2026年 春の山菜摘み体験（1泊2日コース）

春の陽光の中、かずさの森で山菜が沢山。山桜咲き乱れる中、キノコとりも合わせて満喫しませんか？ワラビ、ゼンマイ、タラノメなどを摘み、普段知らない山菜料理もご堪能ください。山菜の美味しい食べ方もお教えします。採った山菜、お持ち帰り可。

悪天候の場合体験変更あり。1泊3食。

期日：2026年4月18日～19日

参加定員：25人 募集締切日 開催日7日前

参加費用：大人 15,000 円、子供 13,000 円

申込方法：FAX、Eメールで。FAX 0439-35-2114

Eメール [ultimate\\_mountain@ybb.ne.jp](mailto:ultimate_mountain@ybb.ne.jp)  
[info-kfs@kazusanomori.com](mailto:info-kfs@kazusanomori.com)

7日前まで下記口座への参加費用の払込完了をもって予約成立とさせていただきます。  
尚、事前資料お受け取り後は所定のキャンセル料がかかりますことを予めご了承下さい。

振込先：千葉銀行久留里支店 普通 3152584 森林塾かずさの森 代表 岩田和久  
集合場所：かずさの森駐車場 千葉県君津市折木沢1367 同所 解散。

問い合わせ先：電話 0439-35-2114

携帯 090-4005-1645

### 【日程】

- 1日目 13:00 かずさの森駐車場集合、受付。体験説明。  
14:00 間違いやすい毒草の話。かずさの森で山菜、キノコ採り。  
16:00 調理法の説明。  
17:00 薪を割ってお風呂をたてます。  
18:30 山菜、キノコ、有機野菜で夕食。  
19:30 ナイトハイク（水で光るホタルの幼虫観察）  
21:00 囲炉裏を囲んで参加者交歓。エコな宿泊。
- 2日目 7:00 小鳥のさえずりで起床。  
8:00 地元食材で朝食。  
9:30 かずさの森生態園か、黒滝周辺、森林浴（150年の杉林）案内。  
11:30 参加者で杵と臼で餅つき、食事後解散。

持ち物：軍手、ゴム手袋、長靴、雨具、パジャマ、保健証（コピー可）、懐中電灯、タオル、洗面具

服装：長袖、長ズボン。

事前連絡いただければ、最寄駅、バス停まで無料送迎いたします。

かずさの森情報、案内は <http://kazusanomori.com/>